

VORBEUGUNG – DAS KÖNNEN SIE TUN!

Wer vorbeugen möchte, sollte neben einer gesunden, ausgewogenen Ernährung vor allem auf eines achten: viel Bewegung um die Wadenmuskulatur zu aktivieren.

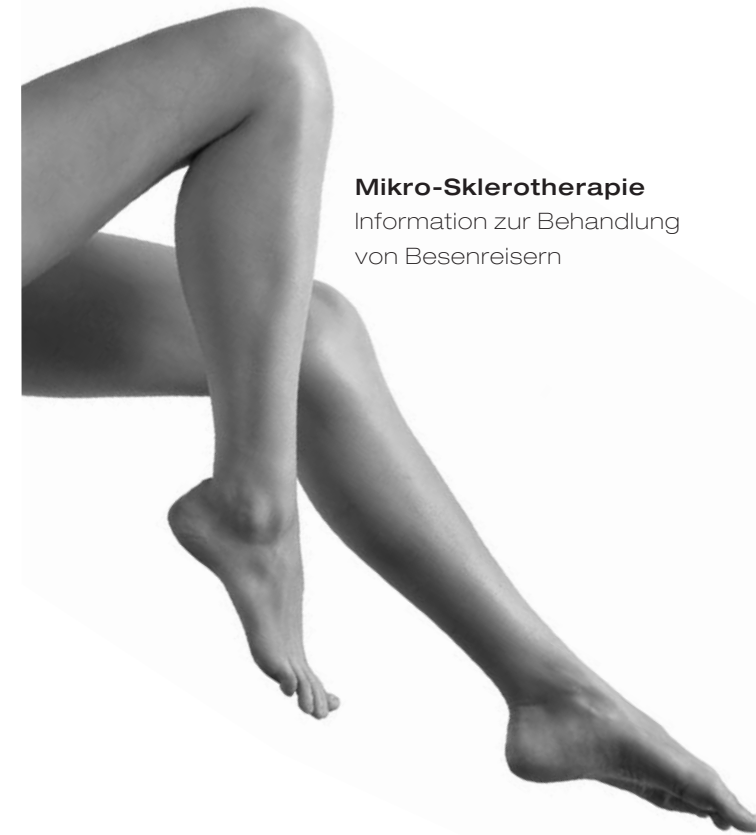
Besonders geeignet sind zum Beispiel Schwimmen, Joggen oder Radfahren. Wechselbäder mit kaltem oder warmen Wasser sind ebenfalls ein gutes Gefäßtraining. Gerade wenn Sie tagsüber viel sitzen müssen, gönnen Sie sich abends ein paar ruhige Minuten und legen Sie die Beine hoch!

Vermeiden Sie hingegen lange, heiße Bäder, ausgedehnte Saunagänge, Hitze und pralle Sonne, da sie die Venen erweitern. Versuchen Sie, alle Belastungen zu reduzieren, die das Bindegewebe unnötig strapazieren!

NEUGIERIG? JETZT SIND SIE AM ZUG!

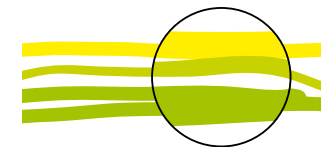
Lassen Sie sich über Besenreiser und die Therapiemöglichkeiten in unserer Praxis beraten. Wir geben Ihnen gerne weitere Informationen.

Schöne gesunde Beine



Mikro-Sklerotherapie
Information zur Behandlung
von Besenreisern

GEMEINSCHAFTSPRAXIS
RENATASTR. 72 · 80639 MÜNCHEN
TELEFON 089/50 70 00 · FAX 50 91 27
HAUT-ALLERGIE-NYMPHENBURG.DE



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
PROF. DR. MED. DIETRICH **ABECK**
DR. MED. BIRGITT **GEISENFELDER**
HAUTÄRZTE · ALLERGOLOGIE

SCHÖNE GESUNDE BEINE – NUR EIN TRAUM?

Ästhetisch schöne Beine sind für viele Frauen ein Wunschtraum.

Die Realität sieht jedoch häufig anders aus: Besenreiser – feine bläulich-rote Äderchen – verlaufen an Ober- und Unterschenkeln und stören das Erscheinungsbild der Beine erheblich.

Bis zu 70% der Frauen zwischen 18 und 40 Jahren leiden unter diesem sichtbar erweiterten Venengeflecht. Oft tragen die Betroffenen keine kurzen Röcke oder Kleider und trauen sich nicht mehr in die Sauna oder ins Schwimmbad. Das muß nicht sein!



HÄTTEN SIE ES GEWUSST?

Viele Betroffene wissen nicht dass sie dieses kosmetische Problem mit modernen Therapieverfahren einfach, schnell und schonend beseitigen lassen können.

Für schöne, gepflegte Beine unternehmen Frauen sehr viel: Pflegecremes und Anti-Cellulite-Produkte, Epilation, Massagen sowie Po- und Beingymnastik. Damit lässt sich oft auch viel erreichen, doch die Entfernung von Besenreisern erfordert spezielle Therapieverfahren!

Eine Möglichkeit, mit der eine bis zu 80%igen Besserung erreicht werden kann, ist die «Verödung» der feinen Gefäße, die **Mikro-Sklerotherapie**.

MIKRO-SKLEROTHERAPIE

Die **Mikro-Sklerotherapie** ist eine erprobte Behandlung ohne Laser, Operation oder Narkose, mit der sich störende Besenreiser und Mini-Krampfadern an den Beinen ambulant entfernen lassen. Eine Sitzung dauert lediglich ca. 15–20 Minuten.

Durch eine spezielle Lösung reagieren die Innenwände der erweiterten Venen und verkleben miteinander. Diese verklebten Gefäße werden auf natürliche Weise vom Körper abgebaut und können mit der Zeit vollständig verschwinden.

Die **Mikro-Sklerotherapie** beseitigt Besenreiser und fördert damit die Schönheit Ihrer Beine.

